



Op de foto: Sophie Koes, cliëntondersteuner
Foto: Lydwine Huizinga

‘Mensen helpen is geen trucje’

Lukt het je niet om een hulpverlener te vinden die jou helpt met een bepaald probleem? Of kom je er niet uit met degene die jou helpt? Een onafhankelijke cliënt-ondersteuner zoals Sophie Koes kan helpen om de weg te vinden. “Goed luisteren is zó belangrijk, daar loopt het vaak op vast.”

Iedereen heeft wel eens hulp nodig. Dat het niet altijd gemakkelijk is om die hulp te vinden weet Sophie als geen ander. Als onafhankelijk cliëntondersteuner helpt ze dagelijks mensen op weg. “Ik probeer te achterhalen waar ze tegenaan lopen en ondersteun bij het vinden van de juiste instanties of hulp.”

Niet gehoord?

“Soms weten mensen niet waar ze met hun vragen terecht kunnen. Het komt ook voor dat mensen geen klik hebben met de instanties waar ze om hulp vragen. Omdat ze zich niet gehoord voelen bijvoorbeeld”, vertelt Sophie. “Ik pluis dan samen met hen de situatie uit.”

Weer zelfstandig

Zo hielp Sophie eens een dame die na een hersenbloeding afhankelijk was van haar echtgenoot. Ze was angstig om zelf activiteiten te ondernemen. De hulpverlening die ze kreeg was voor haar gevoel niet genoeg, maar ze kwamen er niet uit wat er wél nodig was. “Het lukte ons om extra ondersteuning te organiseren waardoor ze beter zelfstandig kon functioneren.”

Wegwijzer

“Een onafhankelijk cliënt-ondersteuner is geen hulpverlener”, benadrukt Sophie. “Ik kan een hulpverlener niet vervangen. Maar ik weet veel over regelgeving zoals de Wet Langdurige Zorg (WLZ) en de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Ik kan mensen uitleg geven en ken veel organisaties.”

Onafhankelijk

“Soms is het ingewikkeld om de juiste ondersteuning te vinden”, benadrukt Sophie. “Het is voor de cliënt plezierig om te weten dat ik

een onafhankelijke positie heb en dat ik meedenk over wat of wie bij iemand past. Ik heb geen banden met (hulp)organisaties. Dat geeft mensen vaak een goed gevoel.”

Hoe

En daar wordt Sophie op haar beurt weer blij van. “Het is fijn als mensen zich gesteund voelen. Dat geeft lucht voor iedereen. Mensen kunnen vaak meer dan ze denken, als ze maar weten hoe.”

Vragen?

Heb je vragen over bijvoorbeeld wonen, werk, school, geld of gezondheid? Weet je niet goed wat je nodig hebt of zie je door de bomen het bos niet meer? Je kunt gratis een beroep doen op een cliëntondersteuner van MEE Noord of OCOtinten.

MEE Noord: aanmeldpunt@meenoord.nl of bel 088 0231100.
OCOtinten: info@ocotinten.nl of bel 050 3055234.

Gemeenteraad Groningen

Politieke Woensdag 6 maart 2024

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)
15:30 – 16:20 uur Politiek Vragenuur en mededelingen college
16:30 – 22:30 uur Besluitvormende raadsvergadering

De vergaderstukken van de bijeenkomsten van 6 maart zijn digitaal beschikbaar. U kunt de stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding beschikbaar voor slechthorenden.

Voor alle geagendeerde onderwerpen heeft de inspreekmogelijkheid eerder deze maand plaatsgevonden.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens:
griffie@groningen.nl
of via telefoonnummer
050 367 7702.



De gemeenteraad nodigt jou uit als ‘Gast van de Raad’

Nieuwsgierig naar de Groninger gemeentepolitiek? Kom dan woensdag 6 maart als ‘Gast van de Raad’ naar de vergadering van de gemeenteraad. Je wordt om 15:00 uur ontvangen door raadsleden. Met hen kun je in gesprek over

onderwerpen die je bezighouden. Je woont de vergadering op de publieke tribune bij. In de pauze kun je een vorkje meeprikken met de raadsleden. Dit is gratis. Graag even opgeven via griffie@groningen.nl of 050 367 7702.

Geef meldingen over schade/vuil in jouw buurt online door!

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil?
Ligt een stoeptegels los? Is de huisvuilcontainer vol of doet hij het niet?
Doe dan een melding openbare ruimte.

Meld het eenvoudig online via meldingen.groningen.nl.



Nieuws uit West

Scholen aan de slag met kooklessen

Kinderen vinden koken leuk! Daarom heeft de gemeente Groningen kooklessen ontwikkeld met speciale receptenkaarten. Op de receptenkaarten staan meer plaatjes en véééél minder tekst. De kinderen van de Vensterschool in Vinkhuizen mochten deze kooklessen testen. Het is een groot succes en de kinderen zijn enthousiast. Daarom gaan meer scholen in Groningen nu beginnen met de kooklessen aan de hand van de speciale receptenkaarten.

Gezond leren eten

Het doel van de kooklessen is om kinderen te leren wat gezond eten is. En dat gezond leren koken leuk is en lekker! In de recepten worden daarom zoveel mogelijk onbewerkte en verse producten gebruikt. Het liefst lokaal geproduceerde producten en er wordt veel met groente en fruit gekookt en minder met vlees.

Koken met de wethouder

Onze wethouder Kirsten de Wrede mocht een middag meedoen op de Vensterschool. “Ik ben niet echt een keukenprinses, maar het is erg leuk om te doen”, vertelt de wethouder.

“En het is belangrijk dat we leren meer plantaardig te eten”, vervolgt de wethouder. “Veel dierlijke eiwitten

eten leidt tot klimaatverandering. Het kost ontzettend veel zoet water en ruimte. Daarnaast is plantaardig eten goed voor je en lekker.”

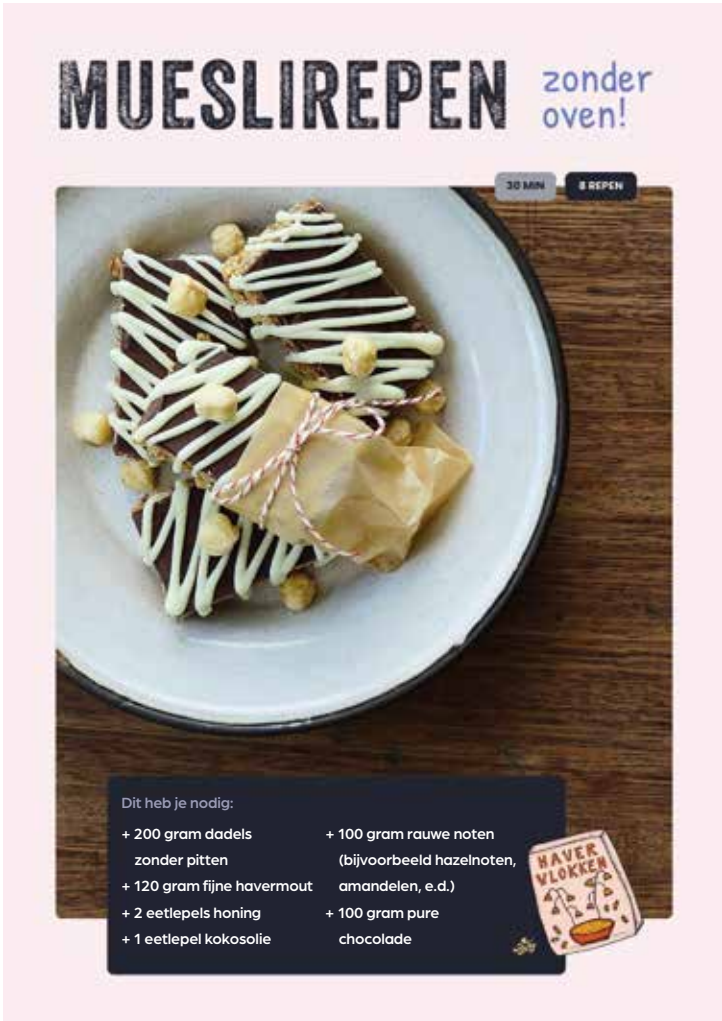
Kooklessen op Verlengde Schooldag Scholen

De volgende stap is dat alle Verlengde Schooldag Scholen (VSD) in de gemeente met kooklessen aan de slag te gaan. Bij VSD-scholen kunnen kinderen na schooltijd namelijk allerlei extra lessen volgen. Hopelijk komen daar straks deze kooklessen bij.

Keukens en koks

Om het koken op alle VSD-scholen te organiseren, onderzoekt de gemeente op dit moment wat daarvoor nodig is. Bij veel scholen wordt bijvoorbeeld nog gewerkt aan het maken van geschikte ruimtes voor het koken. Ook wordt er gekeken of er extra mensen nodig zijn om de kinderen te leren koken.

Wil je zelf een van de recepten thuis maken? Probeer het recept hiernaast van de Mueslirepen. Het hele recept staat op: duurzaamgroningen.nl/artikelen/voor-de-echte-mini.masterchefs. Je hebt geen oven nodig.



Meer informatie

Website
gemeente.groningen.nl

Bellen
14 050

Whatsapp
06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten

Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen

gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *Omgevings-Alert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

Volg ons via

LinkedIn
 groningen050
 gem_groningen
 gemeente_groningen
 gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven