

Dat lust ik niet! Of...misschien toch wel?

Wortel en lente-ui in een pannenkoek? “Dat lust ik niet hoor”, zeggen veel kinderen als ze aan de kookworkshop ‘Samen koken in Groningen’ beginnen. Maar bijna alle deelnemers zijn uiteindelijk enthousiast over de Koreaanse pannenkoeken die ze samen maken. Wat is het geheim achter dit recept?

Kunnen kinderen koken? “Maar natuurlijk!”, zegt kok Annemiek van der Meijden. Dat merkte ze tijdens de kookworkshops die ze organiseerde op de Vensterschool in Vinkhuizen. “Koken is helemaal niet moeilijk. Je moet gewoon dingen proberen en proeven. En vooral: plezier hebben”

Gronings kookboek

Op basis van het kookboek ‘Samen koken in Groningen’ organiseerde Annemiek kookworkshops op de Vensterschool. “Dit boek is heel populair onder Groningers. Toch bleek het voor kinderen net iets te ingewikkeld om de recepten te maken.”

Veel plaatjes

Daarom ontwikkelde de kok zes receptenkaarten speciaal voor kinderen. Met korte zinnen en veel plaatjes. “Kinderen kunnen hier

gemakkelijk mee aan de slag en hoeven niet steeds te vragen wat ze moeten doen”

Geheim

“Het leukste vind ik dat de workshops standaard beginnen met opmerkingen als: ‘dat lust ik niet hoor’” vertelt Annemiek. Maar uiteindelijk vindt bijna iedereen het lekker. Hoe dat kan? “De recepten zijn speciaal voor kinderen gemaakt. Met toegankelijke smaken die veel kinderen lekker vinden”

Grappig

Zo zijn de Koreaanse pannenkoekjes een hit en ook de bonenburgers vallen in de smaak. “We maken deze recepten klaar op een grill die op tafel staat. Het is heel gezellig om zo samen te koken. En het grappige is dat het recept bij iedereen anders uitpakt. Bij de een is de burger bijvoorbeeld net iets plakkeriger dan bij de ander. Zo leer je direct waarom je bepaalde ingrediënten, zoals paneermeel, toevoegt”, aldus Annemiek.

Meedoen

Op 6 december starten de kinderen van de Vensterschool, de Sterrensteen en de Hoeksteen



Foto: Bert Lanting

met de kookworkshops. Daarnaast is het mogelijk om op 3, 4 en 5 november kookworkshops te volgen tijdens het festival Let’s Gro. De gemeente Groningen heeft pakketten in samenwerking met de Streekboer gemaakt waarmee zeven verschillende buurtcentra de kookworkshops kunnen organiseren.

Zelf organiseren

“Mensen kunnen ook zelf een kookworkshop organiseren”, vertelt Annemiek. “Zelfs als je geen keukenprins(es) bent. Bij de receptenkaarten komen namelijk instructies en een tijdschema waarmee je kinderen gemakkelijk kunt begeleiden.”

Zin om mee te doen aan een kookworkshop of zelf een workshop organiseren? Op duurzaamgroningen.nl/artikelen/lets-gro-kinderkookworkshops vind je meer informatie.



Nieuws uit Oude Wijken

Kansrijk Oosterparkwijk: ‘van moet naar moed’



Foto:
Bert Lanting

In 2019 werd in de stad Kansrijk Groningen gestart. Een aanpak voor inwoners met een minimum inkomen die meerdere problemen hebben. Denk aan geldproblemen, maar ook moeite hebben met het vinden van werk of met het opvoeden van kinderen. Vaak is er daardoor veel stress. Kansrijk Groningen pakt de problemen samen met de deelnemers aan. Ze krijgen de regie over hun eigen leven terug, volgen een opleiding, doen vrijwilligerswerk, betaald werk of worden zzp-er.

Sinds half september draait Kansrijk Groningen ook in de Oosterparkwijk. Projectleider Ester Koens en wijkbewoonster en projectlid Bina Likamuhua zijn vanaf dat moment actief binnen het project. Beiden zijn ook buddy.

Regie

“Kansrijk Groningen is in andere delen van de stad een succes. Het werkt, daarom zijn we ook hier in de Oosterparkwijk begonnen”, vertelt Ester. “Mensen die bij ons aankloppen, worden vaak geëld door instanties, ze hebben stress. Wij helpen ze om de regie op hun leven terug te pakken. Met hulp van buddy’s, die ook hun eigen ervaringen inzetten. We pakken eerst de problemen aan die de meeste

stress veroorzaken. Daarna vragen we ‘wat wil jij?’. Jij bepaalt welke keuzes je maakt, wij beslissen niet voor jou, dat doe jijzelf”. Onze missie is van ‘moet naar moed’”

Opbloeien

Bina is een bekend gezicht in de Oosterparkwijk. Ze werkt binnen Kansrijk en is ook buddy. Ze wil mensen ondersteunen die dat hard nodig hebben. Bina begeleidt momenteel een mevrouw die ze letterlijk ziet opbloeien. “Het gaat vaak om kwetsbare mensen die gemakkelijk beïnvloedbaar zijn”, zegt Bina. “Vaak zie je meerdere problemen. Schulden, geen betaald werk, stress. Er is schaamte, ze praten liever niet over hun problemen, sluiten zich af, waardoor

de problemen alleen maar groter worden. Ik luister en speel in op dingen die ze leuk vinden. Vertel over wat ikzelf heb meegemaakt en wie ik nu ben. Ik kan me goed inleven in iemand die problemen heeft. Dat werkt. Zoals bij de mevrouw die ik steun. Ze is weer blij en krijgt zelfvertrouwen. Dat is zó mooi om te zien.”

Meer weten?

Meer weten over Kansrijk Oosterparkwijk? Wil je deelnemer worden of als buddy aan de slag? Kijk op kansrijkgroningen.com/wijken/kansrijk-oosterpark/ of mail Ester Koens: e.koens@groningen.nl. De gemeente Groningen maakt Kansrijk Groningen mede mogelijk.

Geef meldingen over schade/vuil in jouw buurt online door!

Doet een lantaarnpaal het niet? Zie je zwerfvuil? Ligt een stoeptegelt los? Is de huisvuilcontainer vol of doet hij het niet? Doe dan een melding openbare ruimte.

Meld het eenvoudig online via meldingen.groningen.nl.

Laatste herinnering: Meerkostenregeling voor chronisch zieken en beperkten 2023

Hebt u een chronische ziekte of beperking? Hebt u in verband daarmee in 2022 extra kosten gemaakt? En hebt u een laag inkomen? Dan kunt u onder bepaalde voorwaarden een vergoeding van de gemeente Groningen krijgen. De vergoeding kan eenmaal per jaar worden aangevraagd en betalen wij in één keer uit. Aanvragen in 2023 doet u op basis van gegevens van 2022. Dit kan nog tot 30 november 2023.

Om in aanmerking te komen moet u aan (alle) 4 voorwaarden voldoen:

1. U woont op het moment van aanvragen in de gemeente Groningen;
2. U hebt een aantoonbare chronische ziekte of een beperking;
3. Uw inkomen mag in 2022 niet hoger zijn geweest dan:
 - Alleenstaand (met of zonder kinderen) zonder pensioen; € 18.930,-
 - Alleenstaand (met of zonder kinderen) met pensioen; € 21.167,-
 - Gehuwd/samenwonend (met of zonder kinderen) zonder pensioen; € 27.044,-
 - Gehuwd/samenwonend (met of zonder kinderen) met pensioen; € 28.723,-
4. U hebt in 2022 uw verplicht eigen risico van uw zorgverzekering (€ 385,-) geheel betaald, - of u kunt aantonen dat u door uw chronische ziekte of beperking extra kosten (€ 385,- of meer) hebt gemaakt die niet op een andere manier vergoed worden.

Hoe hoog is de vergoeding dit jaar?

De vergoeding in 2023 is € 400,-.

Informatie en aanvragen

Uitgebreide informatie over de Meerkostenregeling vindt u op de website: gemeente.groningen.nl/meerkostenregeling. U kunt uw aanvraag digitaal, via de computer, inleveren. Dat kan via Mijn Groningen, het digitale loket van de gemeente Groningen. Hoe dat precies werkt leest u op de website van de gemeente Groningen.

Hebt u geen internet?

Aanvraagformulieren zijn ook op te halen bij uw WIJ-team. Als u dat prettig vindt, kunt u eerst een afspraak maken. Hiervoor kunt u tijdens kantooruren bellen met het telefoonnummer 050 367 42 00. Volg de instructies en u wordt doorverbonden met het WIJ team bij u in de buurt.

Automatisch bericht

Alle mensen die vorig jaar een vergoeding hebben gekregen, krijgen automatisch een aanvraagformulier per post. We vragen u hierop te wachten om onnodige dubbele aanvragen te voorkomen.

Inleveren

Uiterlijk woensdag 30 november 2023 moet de aanvraag bij de administratie van de gemeente Groningen binnen zijn. Aanvragen die de wij op of na 1 december 2023 ontvangen, nemen wij niet in behandeling. Hebt u vragen over een ingediende aanvraag? Belt u dan met telefoonnummer 050-367 50 00 (maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 17.00 uur).

Beppen over de buurt: talkshow over hoe Groningers willen dat hun wijk wordt onderhouden

Zwerfafval opruimen, bankjes schoonmaken? Onkruid verwijderen? Speeltoestellen opknappen? Wat vinden bewoners belangrijk?

Afgelopen tijd gingen medewerkers van de gemeente de straat op met de vraag: wat vind jij belangrijk aan het beheer van de openbare ruimte? Denk aan parken, speelplekken, straten en bomen. Er is een schat aan informatie verzameld. In een talkshow op vrijdagavond 3 november om 20.00 uur in het Floreshuis horen we wat bewoners in die gesprekken hebben gezegd. Deelnemers in de zaal mogen hun mening geven aan de hand van groene en rode kaarten. Een panel

bespreekt vervolgens de resultaten. Wat moet er volgens hen gebeuren? Aan tafel Lieke Willems, adviseur openbare ruimte bij Planterra, lokale legende Piet van Dijken, Anne Valkengoed, onderzoeker aan de Rijksuniversiteit Groningen, Simran Singh namens de studentenverenigingen en een vertegenwoordiger van bewonersvereniging Goeiebuurt.

Kom naar de talkshow op 3 november, van 20.00 tot 21.00 uur, toegang is gratis, vol = vol.



Nieuwe inkoopactie zonnepanelen

Ga jij voor zonnepanelen op je dak? Op je tuinhuis, carport of misschien zelfs in de tuin? Er is veel mogelijk als je zelf energie wilt opwekken met zonnepanelen. Duurzaam Groningen maakt het je gemakkelijk met een aantrekkelijke inkoopactie.

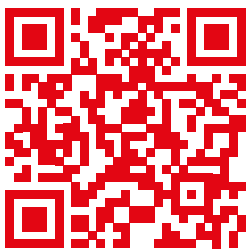
Meer informatie en aanmelden
Ga voor meer informatie over deze actie, online aanmelden voor de informatieavond (7 november van 19.30 - 20.30 uur) en/of inschrijven voor deze collectieve actie naar duurzaamgroningen.nl/acties of scan de QR-code.

De inkoopactie loopt tot en met 7 december. Wacht dus niet te lang!

Gemak, maatwerk en goede kwaliteit
Het Regionaal Energieloket koos een bedrijf uit de regio met een goede prijs- kwaliteitverhouding en garanties. Zo heb jij geen uitzoekwerk, wel zo gemakkelijk. Je ontvangt een offerte die past bij jouw huis en wensen. Jij beslist of je deze werkzaamheden laat uitvoeren. Meedoen aan de actie is vrijblijvend. Het bedrijf steekt tijd en werk in het opstellen van het advies en de offerte. Daarom vragen wij je

alleen te reageren bij serieuze interesse.

Tips!
Combineer zonnepanelen met groen op je dak en wateropslag. Koele zonnepanelen leveren namelijk meer stroom op. Geld lenen voor het verduurzamen van je huis? Kijk voor de mogelijkheden op duurzaamgroningen.nl/huis en/of vraag een energieadviseur aan voor aanvullend advies bij jou thuis.



DUURZAAM GRONINGEN

Onderdeel van
Gemeente Groningen

Gemeenteraad Groningen

Besluitvormende raadsvergadering woensdag 8 november 2023

(Stadhuis, Grote Markt 1, Raadzaal)

14.00 – 15.00 uur Benoeming gemeentelijke Ombudsman
Reclame- en Precariobelasting 2024
Motie huiselijk geweld
15.00 – 22.30 uur Ontwerpbegroting 2024

De vergaderstukken van de bijeenkomsten van **8 november** zijn digitaal beschikbaar. U kunt de volledige agenda en stukken lezen en downloaden op de website. De definitieve agenda wordt in de vergadering vastgesteld.

Belangstellenden kunnen de vergaderingen vanaf de publieke tribune bijwonen. Ook is er op de publieke tribune ringleiding beschikbaar voor slechthorenden.

Voor alle geagendeerde onderwerpen heeft de inspreekmogelijkheid eerder deze maand plaatsgevonden.

Schriftelijke bijdragen kunnen tot uiterlijk 24 uur van tevoren worden aangeleverd via de griffie. De tekst wordt dan gedeeld met de raadsleden en openbaar (zonder privégegevens) aan het betreffende agendapunt gekoppeld.

Contactgegevens: griffie@groningen.nl
of via telefoonnummer 050 367 7702.



Denk mee met de gemeente Groningen

Word lid van het inwonerspanel

groningengehoord.nl



Gemeenteraad Groningen

Uitnodiging dorpsgesprek over de aardbevingen

De gemeenteraad van Groningen wil graag weer met de inwoners van het aardbevingsgebied in gesprek. De gaskraan is zo goed als dicht, maar veel van onze inwoners hebben nog steeds te maken met de gevolgen van de gaswinning.

Deel je ervaringen en verhalen over de schadeafhandeling, de versterking en dorpsvernieuwing met ons. Zodat wij kunnen opkomen voor jouw belangen bij het gemeentebestuur, NCG, IMG en Rijk.

Wij nodigen de inwoners in het aardbevingsgebied van harte uit voor één van de dorpsgesprekken op:

donderdag 9 november van 20.00 – 22.00 uur in Ten Boer – ontmoetingscentrum Buurhoes, Gaykingastraat 17
donderdag 30 november van 20.00 – 21.30 uur in Ten Post – dorpshuis Ten Post, B. Kuiperweg 11
donderdag 7 december van 20.00 - 21.30 uur in Woltersum - dorpshuis De Bongerd, Dobbestraat 17

De gemeenteraad van Groningen
Wil je nú al je verhaal kwijt aan de gemeenteraad?
Mail griffie@groningen.nl of scan de QR-code.
Meer informatie: gemeenteraad.groningen.nl/dorpsgesprekken



Meer informatie

Website
gemeente.groningen.nl

Bellen

14 050

Whatsapp

06 12 82 39 73

Wij geven antwoord op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur.

Loketten

Kijk voor bezoekadressen en openingstijden op gemeente.groningen.nl/contact of bel ons.

Vergunningsaanvragen en plannen

gemeente.groningen.nl/bekendmakingen-en-regelingen
Download de app *OmgevingsAlert* of neem een abonnement op de e-mailservice.

Volg ons via

LinkedIn
 groningen050
 gem_groningen
 gemeente_groningen
 gemeente.groningen.nl/nieuwsbrieven