

BEWEGEN EN SPORTEN IS LEUK!

INFORMATIE OVER SPORTEN MET EEN BEPERKING



“Er is voor iedereen een sport”

GRONINGS
SPORTAKKOORD

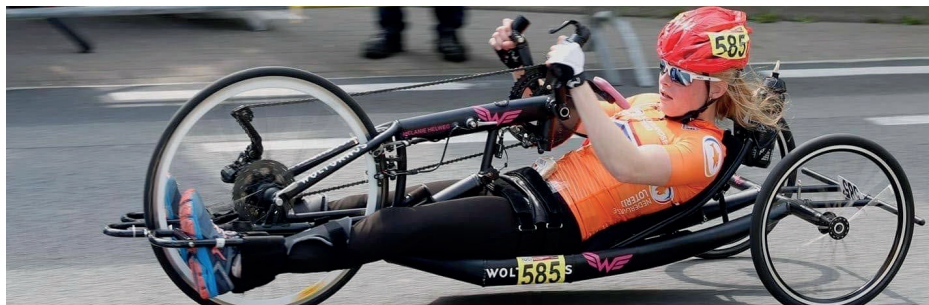
SPORT/50
Hèt platform voor bewegend Groningen

Gemeente
Groningen

IN GRONINGEN KAN IEDEREEN SPORTEN EN BEWEGEN, OOK ALS JE EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING HEBT!

Door te sporten en bewegen wordt je fitter en doe je nieuwe sociale contacten op.

Als je een lichamelijke beperking hebt is het niet altijd vanzelfsprekend om "even" te gaan sporten. Echter is er in Groningen veel aanbod dat rekening houdt met jouw beperking.



Melanie helweg, handbikester

Check nu de website www.sport050.nl en www.unieksporten.nl voor het sport- en beweegaanbod bij jou in de buurt!

Heb je vragen en /of hulp nodig bij het vinden van de juiste sport?
Dan kan de Bewegcoach Inclusief Sporten en Bewegen je helpen!



Mail e.wollerich@hvdsg.nl of bel 06-26 97 5208

Meer weten scan de QR-code



voor het aanbod zie www.sport050.nl / www.unieksporten.nl